TEIKOJUTSU Gürtelprüfung ab 14 Jahren

	Gelb	Orange	Grün	Blau	Violett	Braun	Schwarz
Minimale Vorbereitungszeit in Jahren	1/2	1/2	1/2	3/4	3/4	1	1
Fallschule	**Komplett**						
Liegestütz / Situps	**Leistungstest wird abgeprüft altersentsprechend**						
Planking							
Rollende Hände / Karateticken							
Würfe							
Hüftwürfe	1	2	3	4	4	4	4
Fußwürfe	1	2	3	5	6	7	8
Konterwürfe			1	2	3	3	3
Opferwürfe		1	2	2	3	3	3
Schulterwürfe		1	2	3	4	4	4
Hebel/Würger							
Fingerhebel	1	2	4	6	6	8	8
Handgelenkhebel	2	4	8	11	15	18	15
Arm- / Schulterhebel	2	4	6	9	12	15	18
Transporthebel		2	4	6	8	10	10
Fuß- / Beinhebel		1	3	4	5	6	8
Bodenfesthalter Judo	2	4	6	8	8	8	8
Festhalter Straße	2	4	6	8	10	12	12
Würgegriffe				4	6	10	10
Scheren		1	2	2	2	2	2
Abwehrteil							
Druckpunkte / Atemi-te	2	5	10	15	20	25	25
Gelenkbefreiungen	2	4	6	10	12	15	18
Gerader Faustst0ß	2	4	6	8	10	12	15
Ellerbecker	2	4	6	8	10	12	15
Schwitzkastenabwehr		1	2	3	4	5	5
Haarzugabwehr		1	2	3	5	5	5
Umklammerungsabwehr		2	3	4	6	8	10
Nelsonabwehr		1	2	3	4	5	5
Jackenfassen	2	4	6	8	10	13	15
Würgegriffabwehr				4	6	8	10
Kniestoßabwehr	2	3	4	6	8	8	10
Fußtritt / Stoßabwehr	2	3	4	6	8	8	10
Abwehr in Bodenlage	1	1	1	1	2	2	2
Andere Schlagabwehr				4	8	11	15
Abwehrteil Waffen							
Stockabwehr		1	2	5	8	10	10
Messerabwehr		2	5	8	10	12	15
Pistolenabwehr				2	5	8	10
Kubotan Techniken		5	6	10	13	16	20
Zeitung / Stock / Gürtel / Jacke		2	3	5	7	8	10
Andere Waffen					*ja*	*ja*	*ja*
Erstehilfe Grundausbildung	***Freiwillig***			***Pflicht***			
Zu Besuchende Lehrgänge während der Vorbereitungszeit auf den jeweiligen Gürtel							
Lehrgänge (Land)	1	1	1	1	1	2	3
Lehrgänge (International)			1	1	1	1	2
Als Assistents für den Referenten					1	2	2

Erste Hilfe Grundausbildung ab dem Gürtel grün-blau Pflicht Bescheinigung nicht älter als ein Jahr. Notwehrrecht §§32-35 StGB / §227 BGB ist Bestandteil jeder Gurtprüfung ab dem 10. Lebensjahr. Waffentechniken erst ab dem 10. Lebensjahr.

Beschluss
25.01.2024