TEIKOJUTSU Gürtelprüfung TeikoKids 8-14 Jahre

	Gelb		Orange		Grün		Blau		Violett		Braun
Minimale Vorbereitungszeit in Jahren	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	3/4	3/4	3/4	3/4	1	1
Fallschule	Komplett										
Liegestütz / Situps	**Leistungstest wird abgeprüft altersentsprechend**										
Planking											
Rollende Hände / Karateticken											
Würfe											
Hüftwürfe	1	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4
Fußwürfe	1	2	2	3	3	5	5	6	6	7	7
Konterwürfe				1	1	2	2	3	3	3	3
Opferwürfe		1	1	2	2	2	2	3	3	3	3
Schulterwürfe		1	1	2	2	3	3	4	4	4	4
Hebel/Würger											
Fingerhebel	1	2	2	4	4	6	6	6	6	8	8
Handgelenkhebel	2	4	4	8	8	11	11	15	15	18	18
Arm- / Schulterhebel	2	4	4	8	6	9	9	12	12	15	15
Transporthebel		2	2	4	4	6	6	8	8	10	10
Fuß- / Beinhebel		1	1	3	3	4	4	5	5	6	6
Bodenfesthalter Judo	2	4	4	6	6	8	8	8	8	8	8
Festhalter Straße	2	4	4	5	6	6	8	10	10	12	12
Würgegriffe						4	4	6	6	10	10
Scheren		3	1	2	2	2	2	2	2	2	2
Abwehrteil											
Druckpunkte / Atemi-te	2	5	5	10	10	15	15	20	20	25	25
Gelenkbefreiungen	2	4	4	6	6	10	10	12	12	15	15
Gerader Faustst0ß	2	4	4	6	6	8	8	10	10	12	12
Ellerbecker	2	4	4	6	6	8	8	10	10	12	12
Schwitzkastenabwehr		1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
Haarzugabwehr		1	1	2	2	3	3	5	5	5	5
Umklammerungsabwehr		2	2	3	3	4	4	6	6	8	8
Nelsonabwehr		1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
Jackenfassen	2	4	4	6	6	8	8	10	10	13	13
Würgegriffabwehr						4	4	6	6	8	8
Kniestoßabwehr	2	3	3	4	4	6	6	8	8	8	8
Fußtritt / Stoßabwehr	2	3	3	4	4	6	6	8	8	8	8
Abwehr in Bodenlage	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
Andere Schlagabwehr						4	4	8	8	11	11
Abwehrteil Waffen											
Stockabwehr		1	1	2	2	5	5	8	8	10	10
Messerabwehr		2	2	5	5	8	8	10	10	12	12
Pistolenabwehr						2	2	5	5	8	8
Kubotan Techniken		5	5	6	6	10	10	13	13	16	16
Zeitung / Stock / Gürtel / Jacke		2	2	3	3	5	5	7	7	8	8
Andere Waffen								ja	*ja*	ja	*ja*
Erstehilfe Grundausbildung	*Freiwillig*					*Pflicht*					
Zu Besuchende Lehrgänge während der Vorbereitungszeit auf den jeweiligen Gürtel											
Lehrgänge (Land)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Lehrgänge (International)				**1**	1	1	1	1	1	1	1
Als Assistents für den Referenten									1	1	2

Für alle Zwischengürtel muss mehr gezeigt werden, als beim vorherigen Gürtel. Es muss allerdings nicht die volle Leistung zum ganzen Gürtel erreicht werden. Zwischegürtel werden bis zu erreichen des 14ten Lebensjahres vergeben. Erste Hilfe Grundausbildung ab dem Gürtel grün-blau Pflicht Bescheinigung nicht älter als ein Jahr. Notwehrrecht §§32-35 StGB / §227 BGB ist Bestandteil jeder Gurtprüfung ab dem 10. Lebensjahr. Waffentechniken erst ab dem 10. Lebensjahr.

Beschluss
25.01.2024