TEIKOJUTSU DAN-PRÜFUNGSPROGRAM

	Schwarz
Vorbereitungszeit / Jahr	1
Fallschule	
Liegestütz / Situps	45/60
Planking	70
Rollende Hände / Ticken	
Würfe	
Hüftwürfe	4
Fußwürfe	8
Konterwürfe	3
Opferwürfe	3
Schulterwürfe	4
Hebel/Würger	
Fingerhebel	8
Handgelenkhebel	15
Arm- / Schulterhebel	18
Transporthebel	10
Fuß- / Beinhebel	8
Bodenfesthalter Judo	8
Bodenfesthalter Straße	12
Würgegriffe	10
Scheren	2
Abwehrteil	
Druckpunkte / Atemi-te	25
Gelenkbefreiungen	18
Gerader Fauststoß	15
Ellerbecker	15
Schwitzkastenabwehr	5
Haarzugabwehr	5
Umklammerungsabwehr	10
Nelsonabwehr	5
Jackenfassen	15
Würgegriffabwehr	10
Kniestoßabwehr	10
Fußtritt / Stoßabwehr	10
Abwehr in Bodenlage	2
Andere Schlagabwehr	15
Abwehrteil Waffen	
Stockabwehr	10
Messerabwehr	15
Pistolenabwehr	10
Kubotan Techniken	20
Zeitung / Stock / Gürtel / Jacke	10
Andere Waffen	*ja*
Erstehilfe Grundausbildung	
Zu Besuchende Lehrgänge	
Lehrgänge (Land)	3
Lehrgänge (International)	2
Als Uke auf Lehrg. f. Referent	2

	1. Dan	2. Dan	3. Dan	4. Dan	5. Dan
Bedingungen:	Mindestalter 14 Jahre Vorbereitungszeit 1 Jahr Erste-Hilfe-Nachweis	Vorbereitungszeit 1 1/2 Jahre Erste-Hilfe-Nachweis	Vorbereitungszeit 2 Jahre Erste-Hilfe-Nachweis	Vorbereitungszeit 2 1/2 Jahre Erste-Hilfe-Nachweis	Vorbereitungszeit 3 Jahre Erste-Hilfe-Nachweis
Vorkenntnisse:	Beherrschung des Prüfungsprogramms für Kyu-Grade im Teikojutsu	Beherrschung des Prüfungsprogramms im Teikojutsu	Beherrschung des Prüfungsprogramms im Teikojutsu	Beherrschung des Prüfungsprogramms im Teikojutsu	Beherrschung des Prüfungsprogramms im Teikojutsu
Techniken:	Programm für 1. Dan	Ausarbeitung von Techniken und deren Lehrtätigkeit von 30 min	Ausarbeitung von Waffentechniken und deren Lehrtätigkeit von 60 Min.	Ausarbeitung von SV-Lehrgang unter Berücksichtigung des Notwehrrechts und deren Lehrtätigkeit von 2 x 4 Stunden	Ausarbeitung von SV-Lehrgang unter Berücksichtigung des Notwehrrechts und deren Lehrtätigkeit von 2 x 4 Stunden
Lehrbefähigung:	Assistenztrainer	Assistenztrainer Co-Trainer auf mind. 1 Lehrgang	Übungsleiter Lizenz C Trainer auf mind. 2 Lehrgängen Leitung und Planen von Lehrgängen	Übungsleiter Lizenz C leiten und planen von Lehrgängen aktiv an dem System mitarbeiten	Übungsleiter Lizenz C leiten und planen von Lehrgängen aktiv an dem System mit Arbeiten
Zusatz:	Notwehrrecht	Notwehrrecht SV-Zertifikate	Notwehrrecht SV-Zertifikate	Notwehrrecht SV-Zertifikate Kuatsu: asiatische Erste-Hilfe	Notwehrrecht SV-Zertifikate Shiatsu: *asiatische* Massagetechnik

Notwehrrecht §§32-35 StGB / §227 BGB ist Bestandteil jeder Prüfung

Erste-Hilfe-Bescheinigung vor der Prüfung (nicht Älter als 1 Jahr) vorzulegen!

TEIKOJUTSU DAN-PRÜFUNGSPROGRAM